

令和 4 年 1 月 献立表 ( 5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぼぼ組・2歳児うさぎ組 ) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	備考
20	木	ごはん	米	お野菜せんべい	牛乳	
		切り干し大根の煮物	切り干し大根 豚肉 人参 しめじ こんにゃく ひじき さつま揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし			
		若布と麩の味噌汁(うさぎ組すまし汁)	若布 麩 煮干し 昆布 白味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし			
21	金	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒	ぱりんこ	牛乳	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ			
		レアチーズ	レアチーズ			
22	土	和風混ぜごはん	米 鶏肉 人参 しめじ さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 塩	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		豚汁	豚肉 人参 白菜 大根 ごぼう こんにゃく 油揚げ 豆腐 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし			
		ゼリー	ゼリー			
24	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	
		鮭の土佐漬け焼き	鮭 葱 かつおぶし 生姜 砂糖 しょう油 酒 酢			
		白菜としめじの煮浸し 大根と若布の味噌汁	白菜 しめじ 人参 小松菜 さつま揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 大根 若布 煮干し 昆布 白味噌 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし			
25	火	チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 人参 じゃがいも りんご パナナ カレールー スキムミルク はちみつ コンソメ ブイヨン	うさぎ組)牛乳	牛乳	
		和風サラダ	きゃべつ ブロッコリー ほうれん草 カリフラワー ごぼう ひじき ハム ツナ コーン 音羽ゴンドレッシング			
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース			
26	水	ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	お野菜せんべい 無限海老	牛乳	☆ ☆ ☆
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにゃく 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし			
		ほうれん草と麩のすまし汁	ほうれん草 麩 昆布 しょう油 みりん 酒 塩 かつおだし かつおぶし さばぶし			
27	木	ごはん	米	牛乳	牛乳	
		ささみチーズカツ / ブロッコリーのピクルス	ささみ チーズ パン粉 小麦粉 油 ブロッコリー 赤パプリカ 酢 砂糖 塩 しょう油			
		コンソメスープ	玉葱 人参 しめじ 白菜 ベーコン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 塩			
28	金	誕生会 ごはん 柳辻特製Caふりかけ 豚汁 / 幼児組)ウインナー	米 ちりめんじゃこ 干しえび かつおぶし 青のり ごま 砂糖 しょう油 みりん 豚肉 白菜 もやし maidake さつまいも 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし かつおぶし さばぶし ごま油 みりん /ウインナー	おしゃれフルーツ蒸しパン	りんごジュース	ホットケーキmix 卵 豆乳 パナナ 桃缶 バイン缶 ホイップクリーム たべっちどうぶつ
		うさぎ組)鶏肉のから揚げ	鶏肉 しょう油 酒 生姜 にんにく 片栗粉 油			
29	土	野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 小松菜 ひじき さつま揚げ かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	ジュース	りんごジュース	家庭保育協力日
		牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛乳 パン粉 小麦粉 コーンフラワー 木あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 油			
		チーズ	チーズ			
31	月	若布うどん	うどん 若布 玉葱 人参 しめじ 豚肉 かつおだし しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	
		おからサラダ	おから ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 酢 マヨネーズ			
		かりかり魚	煮干し 油			

